

Amarant

(Amaranthus cruentus,
Amaranthus hypochondriacus)

Familie: Fuchsschwanzgewächse (Amaranthaceae)

Allgemeines:

Amarant stammt aus den Andengebieten Südamerikas bzw. aus Mexiko. Er stellt dort ein wichtiges Grundnahrungsmittel dar. Amarant findet Verwendung als Zusatz für Müslis oder auch als Beilage. Die Körner werden auch in Mischbrotten, Teigwaren und Spezialgebäck, sowie in diversen Snacks und Diätprodukten zugesetzt. Ein besonderer Vorteil ist die Freiheit von Gluten. Auch die Blätter sind als Gemüse nutzbar. Amarant ist reich an Protein, Eisen, Magnesium und Calcium.

Botanik:

Amarant ist eine einjährige schnellwachsende Pflanze (C4-Typ); sie kann – je nach Sorte – bis rund 2,5 m hoch werden. Neuere Sorten sind jedoch schon deutlich kürzer. Amarant besitzt einen aufrechten, fleischig-saftigen Stängel. Diese tragen große, zarte, dunkelgrüne, manchmal auch rötliche Blätter und kleine Blüten, die zu sehr auffälligen oft roten Blütenständen angeordnet sind.



Zu dieser Familie der Fuchsschwanzgewächse gehört auch der Spinat-Amarant und die dunkelrote Blume Fuchsschwanz, die auch heute noch viele Bauerngärten ziert.

Standortansprüche:

Amarant stellt keine besonderen Ansprüche an die Fruchtfolgestellung und ist geeignet, enge Getreidefruchtfolgen aufzulockern. Die Pflanze kann auch auf leichten Böden mit guter Wasserführung und geringer Nährstoffversorgung angebaut werden. Staunasse Böden sind nicht geeignet.

Amarant hat jedoch hohe Wärmeansprüche. Er ist nur in besseren Klimlagen Österreichs anbauwürdig. Sehr empfindlich reagiert „aufgehender“ bzw. keimender Amarant auf Fröste, Verschlammung bzw. Trockenheit. Auch Standorte mit starker Verunkrautung (vor allem Unkrautamarant) sind zu meiden.

Anbau:

Die Aussaat erfolgt frühestens Mitte April/Anfang Mai nach den letzten Frösten. Außerdem benötigt Amarant zur Keimung und zur optimalen Entwicklung entsprechende Wärme (keimender Amarant ist frostempfindlich). Die Bodentemperatur sollte rund 10°C betragen. Feldaufgangsprobleme können durch zu trockener bzw. zu feuchter Frühjahrswitterung (Verschlämmung) auftreten. Bei der Berechnung der Saatmenge ist besonders die Keimfähigkeit mit zu berücksichtigen (Keimfähigkeit 70%: 0,75 kg/ha Saatmenge; 90% etwa 0,5 kg/ha Saatmenge).

Der Anbau des Amarants erfolgt mittels Einzelkornsämaschine; das Särad stellt hierbei eine Spezialanfertigung dar (geringerer Lochabstand und Lochdurchmesser). Der Reihenabstand sollte mindestens 40 cm betragen, um ein mechanisches Hacken zur Unkrautbekämpfung durchführen zu können.

	Körnernutzung
Keimfähige Körner / m ²	40-60
Pflanzenzahl bei Ernte / m ²	25-40
TKG in g	0,6-1,2
Saatmenge bei Reinsaat in kg/ha	0,3-0,5
Reihenweite in cm	40-50 (abh. Hackgerät)
Ablage in der Reihe in cm	4-6
Saattiefe in cm	0,5-1
Saatzeit	1.5-20.5

Österreichische beschreibende Sortenliste

Sorten:

In Österreich wurde an einer Verbesserung der Sorten – die an unser Klimagebiet angepasst sind – gearbeitet. Das Ziel ist, kürzere und frühreifere Sorten auf den Markt zu bringen.

Düngung:

Düngemaßnahmen sollten nur nach reichlicher Überlegung durchgeführt werden, da eine Stickstoffdüngung durch Reifeverzögerung und zur Lagerung des Bestandes kommen.

Die Düngung sollte vorwiegend zur Aussaat (Mai) erfolgen, um die Jugendentwicklung zu fördern. Bei üblichen Erträgen um die 2 Tonnen je Hektar kann mit etwa 40 kg N/ha gerechnet werden. Für die Grunddüngung in der Gehaltsklasse C werden zudem 55 kg/ha P₂O₅ sowie 50 kg/ha K₂O angesetzt.

Krankheiten, Schädlinge und Unkräuter:

Amarant weist eine langsame Jugendentwicklung auf und ist somit sehr empfindlich gegenüber Unkräutern. Da für Amarant keine Herbizide zugelassen sind und in den angebotenen Verträgen eine Herbizidanwendung untersagt ist, muss die Unkrautbekämpfung mechanisch und händisch erfolgen. Ein ein- bis dreimaliges Hacken bis zu einer Wuchshöhe von 10 bis 15 cm wird empfohlen; üblicherweise ist auch ein Handhacken in der Reihe erforderlich.

Die Felder sollten daher vor einem Anbau so weit wie möglich unkrautfrei sein. Wilder Amarant im Ernteprodukt (schwarze Körner) mindert den Verkaufswert massiv.

Ausfallamarant hat - laut Aussagen von Praktikern - zu keinen Problemen in der Folgekultur geführt, dazu fehlt es dem Kulturamarant an Konkurrenzfähigkeit.

Bedeutende Krankheiten und Schädlinge sind bis jetzt bei Amarant noch nicht festgestellt worden.

Ernte:

Die Ernte erfolgt ab Mitte September (teilweise bis in den November). Auf alle Fälle sollte so lange zugewartet werden, damit die Pflanzen möglichst trocken geerntet werden können. Der beobachtete Samenausfall wird durch die weitere Entwicklung der Fruchtstände mehr als aufgewogen. Auch würde ein früher Frost die Abreife und Erntearbeit positiv beeinflussen.

Im Praxisanbau können in Niederösterreich Erträge um die 2 bis 3 Tonnen pro Hektar erreicht werden. Spitzenerträgen um die fünf Tonnen pro Hektar sind nur unter optimalen Bedingungen erreichbar.

Ideal wäre eine Feuchtigkeit von unter 35%, da es in diesem Bereich zu geringeren Kornverletzungen kommt. Der Einsatz von Mähdrescher ist mit entsprechenden Einstellungen für feine Sämereien möglich (Dreschtrommeldrehzahl) niedrig, Dreschkorb eng, normales Getreideschneidwerk). Die Körner reifen sehr ungleich ab; somit weist das Erntegut ca. 25 - 35 % Feuchtigkeit auf. Unmittelbar nach der Ernte müssen die Körner auf 10% Wassergehalt heruntergetrocknet und anschließend gereinigt werden.

Sonstiges:

Erfahrungen aus der Vergangenheit haben gezeigt, dass neue, relativ unbekannt Kulturen, Lehrgeld erfordern. Im Sinne einer Risikominimierung erscheint es daher ratsam, mit **geringen Flächen** einzusteigen. Auch sollte zuvor überlegt werden, wie die speziellen Anforderungen der Kultur (Anbau, Mähdrusch, Trocknung) organisiert werden können.

Diese Empfehlung ist auch hinsichtlich Marktentwicklung zu berücksichtigen. Die Absatz- und Preisentwicklung kann bei flächenmäßig sehr kleinen Produktionsalternativen oft nur sehr schwer eingeschätzt werden. Schon eine geringfügige Flächenausdehnung kann aufgrund der begrenzten Nachfrage zu massivem Preisverfall führen. Eine **vertragliche Absicherung** (Anbau- und Liefervertrag mit fixen Preisvereinbarungen) ist daher auf jeden Fall zu empfehlen.

Diese Anbauinformationen sind sorgfältig erarbeitet und geben einen aktuellen Informationsstand wieder. Eine Haftung für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Tagesaktualität dieser Anbauhinweise wird ausdrücklich ausgeschlossen. Auf alle Fälle ist vor jeder Maßnahme die jahres- und schlagspezifische Entwicklung des Pflanzenbestandes zu beachten.

Verfolgen Sie vor jeder Maßnahme den aktuellen Zulassungsstand (z.B.: Pflanzenschutzmittel bzw. beachten Sie die Vorgaben, die im Rahmen von Umweltprogrammen (z.B.: ÖPUL etc.) eingegangen wurden.

Herausgeber:

NÖ. Landes-Landwirtschaftskammer
Wiener Str. 64
3100 St. Pölten

Für den Inhalt verantwortlich:

Dir. Dipl.-HLFL-Ing. Manfred WEINHAPPEL
Dipl. Ing. Mag. Harald SCHALLY
Dipl. Ing. Andreas SCHLAGER

St. Pölten, März 2026